



Federația Română SPORTUL PENTRU TOȚI

Romanian Federation SPORT FOR ALL

Str. Vasile Conta nr. 16, Sector 2, București e-mail: sportulpentrutoti@yahoo.cm

CALENDAR ACTIVITAȚI 2026

- Fără finanțare FRSPT –

1. Subprogramul „Acțiuni sportiv-recreative”

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
1	Aleargă pentru sănătatea ta	Permanent	St. Gloria Bistrița
2	Gymnosophia and Bodybuilding	Tot anul	CSM Bistrița
3	Cupa „24 Ianuarie” – tenis de masă	Ian 2026	Vaslui, Negrești, Bârlad, Huși
4	Cupa 24 Ianuarie	Ian 2026	Botiz
5	Cupa Unirii	Ian 2026	Iași
6	Erasmus+ Sport Info Days – „Sportul pentru Toți în proiecte europene”	Ian 2026	București
7	Campania „Mișcare pentru un nou început”	Ian 2026	București
8	Cupa Zăpezii	25 Ian 2026	Cavnic
9	Team Up and Run	Feb 2026	Timiș
10	Dragobete pentru fete	Feb 2026	Iași

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
11	Serbările Zăpezii	Feb 2026	Deal Cocoș, Deal Bulac, jud. Bistrița-Năsăud
12	Cupa Speranțelor la schi alpin	Feb 2026	Păltiniș, jud. Sibiu
13	Winter Camp AMSPTB – „Mișcare, distracție și sănătate”	Feb 2026	București
14	Cuza Open, șah	14.02.2026	Suceava
15	XBoom Challenge (ediție de primăvară)	15.02.2026	Palatul Național al Copiilor București
16	Zilele Sportului de Iarnă	21-22.02.2026	Baia Mare
17	Cupa de Iarnă	23.02.2026	Seini
18	Festivalul Gheții	24.02.2026	Baia Mare
19	Săniuța de Argint	27.02.2026	Ferneziu
20	Cupa Liceelor: volei, baschet, handbal, fotbal	Feb-Martie 2026	Vaslui, Negrești, Bârlad, Huși
21	Crosul Mărțișorului: cros	Martie 2026	Vaslui, Bârlad, Huși, Tanacu, Solești-Șerbotești, Negrești, Berezeni, Rânceni, Lipovăț
22	Memorial Gheorghe Șipa	Martie 2026	Medieșu Aurit
23	Cupa Speranțelor	Martie 2026	Satu Mare
24	Cupa Primăverii	Martie 2026	Satu Mare
25	Copii activi!	Martie 2026	Iași
26	Festivalul Multisport – „Sportul pentru toți copiii”	Martie 2026	București

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
27	Campania „Primăvara în mișcare”	Martie 2026	București
28	Festivalul Zăpezii și al Lenkerului	1-4.03.2026	Cavnic
29	Sărbătoarea Primăverii – Mediu rural	14.03.2026	Vălenii Șomcutei
30	Grand Prix Mărțișor – Aninoasa Tim 2026	29.03.2026	Timișoara
31	Cupa Copiilor	30.03.2026	Baia Mare
32	Tetralonul Vacanței (atletism)	Apr 2026	Vaslui
33	Festivalul interjudețean de gimnastică și dans „Speranța”	Apr 2026	Vaslui
34	Simpozion național „Step Bullying – No Hate Zone”	Apr 2026	Vaslui și invitați din țară
35	Înotul pentru toți „Aceeși apă, ritmuri diferite”	Apr 2026	Jud. Timiș
36	Cupa Romilor	Apr 2026	Medieșu Aurit
37	Cupa Calului de Fildes	Apr 2026	Medieșu Aurit
38	Copii activi!	Apr 2026	Iași
39	Festivalul „Triumf Dance Festival”	Mai 2026	București
40	Atelier „Mișcare prin artă”	Aprilie 2026	București
41	Cupa Primăverii	19-20.04.2026	Baia Mare
42	Festivalul „Zilele Olteniței”	23-24.04.2026	Oltenița
43	Rally & Kart Dumbrăvița 2023	25.04.2026	Dumbrăvița

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
44	Level Up	25.04.2026	Palatul Național al Copiilor București
45	Școli sănătoase prin sport	25-26.04.2026	Baia Mare
46	Festivalul interjudețean de gimnastică și dans „Ritmurile Tinereții”	Mai 2026	Vaslui
47	Move Week (cros, ștafetă, parcurhuri aplicative, dans, fotbal, baschet, handbal, volei, tenis de masă, role)	Mai 2026	Vaslui, Berezeni, Bârlad, București, Brașov, Tg. Neamț, Adjud
48	Concurs național „Cine știe dans, câștigă!”	Mai 2026	Berezeni
49	„Campionii viitorului” (concurs de atletism)	Mai 2026	Vaslui
50	La Petrovaselo în vie	Mai 2026	Timiș
51	Deta Super Rally & Kart	16.05.2026	Deta, Timiș
52	Timotion – Timișoara în mișcare	Mai 2026	Timiș
53	Cupa Ioan Slavici	Mai 2026	Satu Mare
54	Cupa Halmeului	Mai 2026	Halmeu
55	Cupa Turului	Mai 2026	Turulung
56	Crosul Satelor	Mai 2026	Ioșib
57	Cupa Turtului	Mai 2026	Turt
58	Cupa Județului Satu Mare	Mai 2026	Satu Mare
59	Crosul Tineretului	Mai 2026	Satu Mare

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
60	Festivalul de majorete – „Ritm, coordonare și spirit de echipă”	Mai 2026	București
61	Campionat de lupte tradiționale Kures	1-17.05.2026	Constanța
62	Cupa Tineretului	2.05.2026	Baia Mare
63	Festivalul Tinereții	17-19.05.2026	Baia Mare
64	Femina Sport	22-25.05.2026	Baia Mare
65	Zilele Sportive	27-30.05.2026	Baia Mare
66	Crosul Ziua Olimpică	Mai-Iunie	Iași
67	Prichindei activi!	Iunie	Iași
68	Moșnița în mișcare	Iunie	Timiș
69	Cupa 1 Iunie la fotbal	Iunie	Timiș
70	Cupa 1 Iunie	Iunie	Negrești Oaș
71	Cupa 1 Iunie	Iunie	Păulești
72	Aerobic prin mișcare	Iunie	Tășnad
73	Cupa Minorităților	Iunie	Ardud
74	Trofeul Tășnadului	Iunie	Tășnad
75	Ziua Copilului – sport și bucurie pentru toți	Iunie	București
76	Campanie – „Vacanță activă”	Iunie	București

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
77	Cupa Copiilor	1.06.2026	Baia Mare
78	Cupa Prichindelului	1.06.2026	Baia Mare
79	EduFortress – Jocurile copilăriei	1.06.2026	Suceava
80	Concurs de orientare sportivă	2.06.2026	Gura Humorului, Ariniș
81	Trofeul Chioarului	3-4.06.2026	Șomcuta Mare
82	Grand Prix Lugoj	6.06.2026	Lugoj
83	Festivalul Etno Cupa Satului	6-7.06.2026	Remetea Chioarului
84	Campionat de lupte tradiționale Kures	6-14.06.2026	Constanța
85	Festivalul Sporturilor	9-10.06.2026	Baia Mare
86	Serbările Verii (întâlnire voluntari SPT)	10.06.2026	Seini
87	Serbările Verii	11-12.06.2026	Buteasa
88	Serbările Verii	13.06.2026	Tăuții-Măgherauși
89	Serbările Verii	14.06.2026	Cavnic
90	Crosul Albertina Rusu	14.06.2026	Ilișești
91	Cupa Maramureșului	14-15.06.2026	Baia Mare
92	Cupa de Vară – Oină	17.06.2026	Coruia
93	Grand Tour Pischia	21.06.2026	Pischia

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
94	Campionat de lupte tradiționale Kures	20-28.06.2026	Constanța
95	Cupa Cetății	24.06.2026	Remetea Chioarului
96	Ziua Dunării	29.06.2026	Oltenița
97	Bunici activi!	Iulie	Iași
98	Simpozionul național – „Alfabetizarea digitală a cadrelor didactice – cerință a timpului și condiție fundamentală pentru un învățământ de calitate!”	Iulie	Vaslui și invitați din țară
99	„Cupa Ana Lugojana” – circuit automobilism	Iulie	Lugoj, Timiș
100	„Race Lugoj”	Iulie	Lugoj, Timiș
101	Zilele Bistriței	Iulie	Bistrița
102	Caravana Sportul pentru Toți – „SPT în fiecare sector”	Octombrie- Decembrie	București
103	Cupa Marmația	4-5.07.2026	Sighetul Marmației
104	Campionat de lupte tradiționale Kures	4-12.07.2026	Constanța
105	Crosul „Olympic Day”	5.07.2026	Oltenița
106	Festivalul Oina	5-6.07.2026	Săcălășeni, Remetea Chioarului
107	Prietenii naturii – acțiunea turistică și ecologică	8-13.07.2026	Cavnic
108	VTM Timiș – Nădrag 2026 – Cupa României	11.07.2026	Nădrag

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
109	Cupa Sport	12-13.07.2026	Baia Mare
110	Prietenii Sportului	12-14.07.2026	Baia Mare
111	Campionat de lupte tradiționale Kures	18-26.07.2026	Constanța
112	Cupa Cheile Lăpușului – expediție montană	22-28.07.2026	Cavnic, Săcălășeni, Ferneziu
113	Expediție montană	24-28.07.2026	Baia Mare
114	Marele Premiu al mun. Timișoara	25.07.2026	Timișoara
115	Week-end pentru toți	25-26.07.2026	Baia Mare, Mogoșa
116	Cupa Seiniului	30-31.07.2026	Seini
117	Beach Volleyball Festival	Aug 2026	Timiș
118	Turneu Văta Băi – Cupa Prieteniei	Aug 2026	Timiș
119	„Memorialul Carol Bodo” – fotbal	Aug 2026	Timiș
120	„Memorialul Ioan Morar” – handbal	Aug 2026	Timiș
121	Open Sănnicolau Mare – șah	Aug 2026	Timiș
122	Turneu Future Stars Cup Dumbrăvița – fotbal	Aug 2026	Dumbrăvița, Timiș
123	Open Sănnicolau Mare – Go	Aug 2026	Sănnicolau Mare, Timiș
124	Șah și scrimă pentru cei mici	Aug 2026	Timișoara, Timiș
125	Ziua comunei Medieșu Aurit	Aug 2026	Medieșu Aurit

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
126	Ziua orașului Negrești-Oaș	Aug 2026	Negrești Oaș
127	Zilele Inimii (alegeri jocuri)	Aug 2026	Bistrița
128	2x2 Race	Aug 2026	M-ții Făgăraș – Bâlea
129	Summer Camp AMSPTB – „Mișcarea și educația prin sport”	Aug 2026	București
130	Campionat de lupte tradiționale Kures	1-16.08.2026	Constanța
131	Sport în vacanță	3-6.08.2026	Seini, Tăuții-Măgherăuși
132	Școala de vară „English as a Jar of Knowledge”	10-14.08.2026	Suceava
133	Cupa Baia Sprie	12-14.08.2026	Sighetu Marmației
134	Cupa Sportivilor	15-17.08.2026	Baia Mare
135	Cupa Timișului – Becicherecu Mic	16.08.2026	Becicherecu Mic
136	Școala de vară a educatorilor suceveni	17-21.08.2026	Suceava
137	Iubim natura, activitatea montană la cort	22-23.08.2026	Crucea
138	Campionat de lupte tradiționale Kures	22-30.08.2026	Constanța
139	Cantonament dans	24-31.08.2026	Vălenii de Munte
140	Săptămâna Europeană a Sportului	Sept	Iași
141	Săptămâna Europeană a Sportului: cros, ștafetă, concursuri aplicative, dans, fotbal, baschet, handbal, volei, arte marțiale, tenis de masă, role	Sept	Vaslui

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
142	Ziua Europeană a Sportului Școlar: cros, ștafetă, parcurșuri aplicative, dans, fotbal, baschet, handbal, volei, arte marțiale, tenis de masă, role	Sept	Vaslui, Solești, Șerbotești, Negrești, Fălciu, Chitoc, Berezeni, Lipovăț, Bârlad, Huși, Bălteni, Vetrișoia, Salonta, București, Brașov, Tg. Neamț
143	„Program sportiv multidisciplinar 2026” – Kempo, șah, baschet, fotbal, atletism, karate, handbal	Sept	Moșnița Nouă
144	Cupa Dudești – fotbal, șah, Go, taekwondo	Sept	Dudeștii Noi
145	Cupa comunei Parța la fotbal	Sept	Parța
146	Cupa Prieteniei	Sept	Timiș
147	Pe-un picior de plai	Sept	Timiș
148	Cupa Atletico Timișoara 2026 la fotbal	Sept	Timișoara
149	Minitabere urbane pentru copii	Sept	Timișoara
150	Ora de șah pentru copii	Sept	Timișoara
151	Sportul ne unește	Sept	Santău
152	Cupa Voinicelul	Sept	Medieșu Aurit
153	Cupa Bârsaului	Sept	Bârsăul de Sus
154	Cupa Dacicus	Sept	Medieșu Aurit
155	În oraș fără automobil (jocuri, minibaschet, tenis de masă)	Sept	Bistrița
156	Cupa Cibinium	Sept	M-ții Cindrel

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
157	Chemarea Toamnei	Sept	Pădurea Dumbrava
158	Săptămâna Europeană a Sportului – #BeActive	Sept	București
159	Campionat de lupte tradiționale Kures	1-15.09.2026	Constanța
160	Festivalul cultural-sportiv al minorităților	1-15.09.2026	Constanța
161	Maratonul Dragomirnei	12.09.2026	Mitocu Dragomirnei
162	Cupa Prieteniei	18-19.09.2026	Baia Mare
163	Cupa Castanelor	19-21.09.2026	Baia Mare
164	Parteneriat SES 2026	23-30.09.2026	Constanța
165	Cupa Grădinițelor	24-27.09.2026	Baia Mare
166	Ziua Europeană a Sportului Școlar, ediția a XI-a	25.09.2026	Suceava
167	Grand Prix Timișoara 2026	26.09.2026	Timișoara
168	Crosul Dumbrăveniului	26.09.2026	Dumbrăveni
169	Micul Atlet	26-27.09.2026	Baia Mare
170	Sportul în cartier	26-27.09.2026	Baia Mare
171	Sărbătoarea Aghiștinilor	27-28.09.2026	Baia Mare
172	Cupa „Prietenia” la fotbal	Oct	Vaslui, Huși, Bârlad, Negrești, Fălcu, Chitoc, Berezeni, Lipovăț, Solești

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
173	Timișoara City Marathon	Oct	Timișoara
174	Program sportiv multidisciplinar „Săptămâna sportului girocean – 2026”	Oct	Timiș
175	Ora de scrimă pentru copii	Oct	Timișoara
176	Șah și scrimă în familie	Oct	Timișoara
177	Mișcare și strategie: cursuri de scrimă și șah pentru vârstnici	Oct	Timișoara
178	Crosul Moșilor	Oct	Marna
179	Cupa Târnei	Oct	Tarna Mare
180	Cupa „Micilor handbaliști”	Oct	Carei
181	Cupa Speranței	Oct	Satu Mare
182	Trofeul Codrului	Oct	Poiana Codrului
183	Cupa 25 Octombrie	Oct	Carei
184	Săptămâna SPT (jocuri, turism, mountain bike, aerobic, beach volei, street ball)	Oct	Bistrița, Piatra Fântânele
185	Luna Mișcării și a Stilului de Viață Activ	Oct	București
186	Ziua Părinților	1.10.2026	Baia Mare
187	Săptămâna Sportul pentru Toți în Maramureș	7-13.10.2026	Baia Mare și jud.
188	Sărbătoarea Toamnei	8-10.10.2026	Seini, Baia Sprie

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
189	Cupa Micul Înotător	10.10.2026	Baia Mare
190	Ziua Speranței	17-20.10.2026	Baia Mare
191	Rally-Kart Giarmata 2026	18.10.2026	Giarmata
192	Cupa Bunicilor	20.10.2026	Baia Mare
193	Săptămâna Sporturilor de Toamnă	20-26.10.2026	Baia Mare și județ
194	Copii activi!	Nov	Iași
195	Cupa Știința	Nov	Medieșu Aurit
196	Cupa Veteranilor Triunghiularul Nordului	Nov	Medieșu Aurit
197	Festivalul Dansului (dans modern, majorete)	Nov	Bistrița
198	„Sportul pentru sănătate și incluziune”	Nov	București
199	Cupa de Toamnă	6-7.11.2026	Baia Mare
200	Festival de Iarnă	7-10.11.2026	Baia Mare
201	Cupa Liceelor	10-11.11.2026	Baia Mare, județ
202	XBoom Challenge (ediția de toamnă)	15.11.2026	Palatul Național al Copiilor București
203	Cupa Speranța (acțiune de selecție)	15-16.11.2026	Baia Mare
204	Micul Atlet	20-25.11.2026	Baia Mare
205	Cupa „1 Decembrie” la volei	Dec	Vaslui

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
206	Cupa „1 Decembrie”	Dec	Livada
207	Cupa „1 Decembrie”	Dec	Negrești Oaş
208	Cupa Moș Nicolae	Dec	Satu Mare
209	„Destindere – distracție prin sport”	Dec	Satu Mare
210	Cupa Moș Crăciun	Dec	Medieșu Aurit
211	Sportul pentru toți – stil de viață + cultură + educație	Tot anul	Bistrița, Beclean, Sângeorz-Băi
212	Cupa „1 Decembrie”	Dec	Sibiu
213	Festivalul Sărbătorilor de Iarnă – „Tradiții, obiceiuri și mișcare”	Dec	București
214	Cupa „Unirii”	1.12.2026	Chiselet
215	Crosul Unirii	1.12.2026	Baia Mare
216	Crosul Iernii	1-5.12.2026	Baia Mare
217	Sărbătoarea sportivă a copiilor	5.12.2026	Baia Mare
218	Cupa Moș Nicolae	6-7.12.2026	Baia Mare
219	Cupa Moș Crăciun	6-7.12.2026	Baia Mare
220	Serbările Iernii	12.12.2026	Baia Mare, Șomcuta Mare
221	Memorialul Iulian Stelea, șah	12.12.2026	Dumbrăveni

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
222	Crăciun Fericit	12-14.12.2026	Baia Mare, județ
223	Dance & Music Fest	13.12.2026	Casa de Cultură a Studenților București

2. Subprogramul „Sportul pentru persoane cu nevoi speciale”

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
1	Alergarea pentru toți: „Obstacle and Ability Run”	Sept	Timiș
2	Festivalul persoanelor cu dizabilități	4.10.2026	Suceava
3	Activități fizice pentru persoane cu nevoi speciale	Oct	Tg. Frumos, Iași
4	Cupa de Iarnă – școlile speciale	22-23.11.2026	Baia Mare, Tg. Lăpuș

3. Subprogramul „Calendar sportiv internațional”

Nr. crt.	Denumire activitate	Perioada	Loc de desfășurare
1	Festivalul Internațional de Capoeira, ediția a VI-a	20-21.03.2026	Suceava
2	Campionatele Naționale ale României pentru copii și juniori	Aprilie	Jud. Timiș
3	Festivalul Internațional de Gimnastică și Dans „Prietenia”	Iunie	Vaslui și invitați din țară și străinătate
4	Spartachiada Profesorilor	26-28.06.2026	Suceava
5	Timișoara Triathlon 2026, ediția a IV-a	Iulie	Timiș
6	Prietenia Nordului – competiție internațională	Aug 2026	Satu Mare
7	VTM Timiș – Lac Surduc 2026 International	5.09.2026	Zona Lac Surduc
8	Festivalul-concurs internațional de ștafete, parcursuri aplicative și dans „Fair-Play”	Oct	Vaslui, Solești-Șerbotești, Huși, Berezeni, Lipovăț, Bârlad, Negrești și invitați din țară și din străinătate
9	Spectacol internațional „O, ce veste minunată!” (tradiții, obiceiuri, colinde, urături, muzică și dans)	Dec	Vaslui și invitați din țară și din străinătate